

# ¿CÓMO SABER SI ESTOY CON UN PSICÓPATA?

[www.abusonarcisista.com](http://www.abusonarcisista.com)

¿Deseas saber si la persona con quien estás es un psicópata? Averígualo respondiendo el siguiente test.



**Instrucciones:** Marca con una X la casilla correspondiente a la situación y/o características respectivas, si éstas han sido similares o si se han hecho presentes a lo largo de tu relación, o no.

N°	DESCRIPCIÓN	Sí	No
1	El comienzo de tu relación se dio de una manera de ensueño.		
2	Al poco tiempo te contó cosas relacionadas a eventos o situaciones dolorosas de su vida.		
3	Durante los primeros meses mostraba gran disposición para escucharte y apoyarte de manera incondicional.		
4	Al poco tiempo de haberlo conocido y de haber interactuado, llegaste a pensar que se trataba de tu “alma gemela”, tu “media naranja” o el “amor de tu vida”.		
5	Al poco tiempo de haberse conocido esa persona empezó a insinuar la posibilidad de convivir un poco más de manera más directa y cercana.		

<b>6</b>	Después de haberle demostrado y expresado tu amor de varias maneras, y de estar dispuesta a hacer una vida a su lado, empezaste a notar cosas “raras” las cuales denotaban la posible existencia de alguien más.		
<b>7</b>	Poco a poco empezaste a notar que ya no te prestaba tanta atención como al principio o que te ponía miles de pretextos para no responder a tus llamadas, necesidades o cuestionamientos, pese a que estos fueran necesarios.		
<b>8</b>	Empezaste a notar que al pedirle alguna explicación sobre algo que lo ameritaba se mostraba irritado o incluso hasta violento.		
<b>9</b>	Al entrar en conflicto o en alguna discusión derivado de su actuar tan confuso o sospechoso, solía decirte que eras una dramática, celosa, posesiva o exagerada.		
<b>10</b>	Solía ser muy repetitivo o insistente al decirte las cosas que quería hacer o tener, las cuales en parte requerían de tu apoyo o consentimiento.		
<b>11</b>	En ocasiones solía hacer referencia a cosas que según él tu habías dicho, pero en realidad, tú no recordabas haberlas dicho, por lo que en ti se generaba cierta duda o confusión.		
<b>12</b>	Frecuentemente solía decirte lo “olvidadiza”, lo “sensible”, lo “neurótica”, lo “celosa” “insegura” o “inadecuada” que eras.		
<b>13</b>	Empezó a hacerte “bromas” de mal gusto ya sea estando a solas o en grupo.		
<b>14</b>	Empezó a compararte con tal o cual persona, haciendo alusión a lo “mejor” que era esa otra persona. O bien, constantemente hacía referencia a sus tan queridas amigas, sacando a relucir sus cualidades o habilidades		
<b>15</b>	Empezó a decirte que él podría estar con mejores personas, por lo que deberías estar agradecida por él estar aún contigo, pese a tu inestabilidad emocional.		

16	Al tener discusiones o conflictos en los cuales él tenía mayor responsabilidad o culpa, con sus argumentos, pese a ver evidencias, trataba de quedar como inocente al hacerte quedar como una mala persona por ser incapaz de comprender la situación.		
17	Por lo regular, con miles de argumentos, pretendía aislarte de las reuniones ya fuesen familiares o sociales. Al punto de incluso llegar a decirte que yéndose a vivir a otro lugar estarían mejor.		
18	En varias ocasiones pese a ya haberle dicho las cosas o situaciones que te molestaban o incomodaban, continuaba haciéndolas aun con más ahínco.		
19	Por lo regular sus palabras, comportamientos o acciones parecían esconder algo.		
20	En varias ocasiones insinuaba el dejarte si no hacías o le dabas tal o cual cosa.		
21	En ocasiones solía desaparecer sin más ni más. Así por ejemplo, si ya vivías con él, éste se ausentaba por largas horas sin dar explicación alguna, o incluso hasta días. O si aún no vivían juntos, entonces solía dejar de comunicarse contigo por largos periodos.		
22	Durante aquellos tiempos en los que por alguna razón, la supieras o no, desaparecía, al tu necesitar de él para aclarar o arreglar las cosas, por probablemente alguna discusión previa, no había manera de localizarlo o ponerte en contacto con él, ya que simplemente no atendía a los mensajes o llamadas.		
23	Ocasionalmente y sin tu esperarlo, de repente solías recibir muestras de atención o “cariño”. O bien, en ocasiones solías pasar días muy tranquilos o incluso hasta felices a su lado.		
24	En muchas ocasiones, derivado de todos los conflictos y problemas que se presentaban la mayor parte del tiempo debido a sus palabras, acciones y comportamientos, intentaste el dejarlo, pero simplemente te resultaba imposible ya que en cuanto alcanzabas una separación, él te buscaba nuevamente , siendo así como llegaste a regresar con él un sinfín de veces.		

25	Cada vez que regresabas con él notabas que el maltrato, el abuso y el descaro aumentaban cada vez más, pese a que te haya dicho que se esforzaría por estar bien.		
26	Durante las veces que por alguna razón solía haber un alejamiento o separación, mantenías una lucha interna por controlar tus pensamientos e impulsos del querer buscarlo, contactarlo o mínimamente saber de él.		
27	Al final, si después de mucho tiempo, por fin pudiste alejarte de él y el no pudo convencerte de regresar, al poco tiempo empezaste a recibir acoso ya sea en forma de agresiones verbales, amenazas o represalias de algún tipo.		
28	Solía llenarte de lujos o cosas materiales, pero poco tardaba en echártelos en cara. O bien, no solía mostrar ningún interés por hacerse cargo ni tan siquiera de sí mismo.		
29	Empezaste a notar que de manera recurrente empezaba a mentirte de manera descarada en muchos y variados aspectos. O descubriste que cosas que te había comentado tiempo atrás habían sido mentira.		
30	¿De acuerdo con el comportamiento de tu pareja, lo consideras arrogante?		
31	¿Consideras que menosprecia a los demás?		
32	¿Piensa constantemente que le tienen envidia o que le quieren hacer daño?		
33	¿Tiende o busca el relacionarse sólo con personas “importantes”, por lo que él mismo tiende a etiquetarse como una persona selectiva, o que no se lleva con “cualquiera”?		
34	¿Tiende a ser poco caballeroso?		
35	¿Busca el primero cubrir sus necesidades dejando de lado la de los demás o las tuyas?		
36	En ocasiones solías percibirlo más bien como un niño caprichoso y exigente.		
37	¿Tiende a ser frío la mayor parte del tiempo?		
38	¿Le molesta que le pidas que sea más cariñoso, o percibes rechazo cuando tú intentas serlo con él?		
39	¿En muchas ocasiones te has sorprendido dándole clases de moral o de valores?		

40	¿Solía señalar o juzgar a los demás por determinados comportamientos, pero notabas que era él quien a su vez se comportaba de la misma manera?		
41	¿En alguna ocasión tus amigos, familia o conocidos se refirieron a él como “especial” “raro”?		
42	¿Por lo regular no suele reconocer sus errores, aun siendo estos evidentes?		
43	¿Por lo general solía mostrar mucha resistencia o negación ante el hecho de tener que pedir perdón o disculparse por algo que dijo o hizo, y que lo ameritaba?		
44	¿Su mirada la llegabas a percibir como una mirada “enigmática”, profunda, fría, vacía o intimidadora?		
45	¿Al enfermar, por lo regular solía quejarse de sobremanera aún se tratase de un simple catarro por lo que demandaba gran atención, pero, por el contrario, si eras tú quien se encontraba mal, se rehusaba a ayudarte, te evadía, o minimizaba tu estado, aun este si fuese grave?		
46	Al intimar, el no buscaba hacer el amor (evitaba tan siquiera el utilizar la frase como tal), sino el sólo tener sexo.		
47	Por lo regular sus besos los percibías como mecánicos, torpes o grotescos. Comúnmente evitaba el besar.		
48	¿Durante toda la relación sientes que has llorado más que en toda tu vida, y por lo regular cuando lo haces tiendes a llorar a solas y en silencio?		
49	¿Prefieres no contarle a nadie lo que estás viviendo en tu relación por vergüenza o miedo, y haces todo lo posible por dar tu mejor cara?		
50	¿Durante la mayor parte del tiempo sientes miedo, inseguridad, incertidumbre, celos y un gran cansancio físico, mental y emocional?		
51	La mayoría del tiempo a pesar de él estar a tu lado, te sentías sola, insegura y triste.		

52	Durante toda la relación en ti permanecía la constante inquietud y duda del saber si en realidad te quería o no.		
----	--	--	--

¿Deseas conocer la interpretación de tus resultados?

Envíame el total de tus respuestas afirmativas al siguiente correo

[despertares111@gmail.com](mailto:despertares111@gmail.com)

Será un gusto el poder ayudarte a clarificar tus dudas.

Te mando un abrazo

